LAS MARAVILLAS DE LA MEDICINA

LA HERBOLARIA MEXICANA

POR

Antonio Rojas de Atizapán

Estudiante de la E. N. de Medicina de México,
Reductor de la filosofía del Paul Jannet
y autor de quince tomos de materia médica, que
muy pronto verán la luz pública.

PRIMERA EDICION

MÉXICO
IMPRENTA RELIGIOSA.—M. TRIGUEROS
Esquina de la Concepción.
1898

LAS MARAVILLAS DE LA MEDICINA

LA HERBOLARIA MEXICANA

POR

Antonio Rojas de Atizapán

Estudiante de la E. N. de Medicina de México,
Reductor de la filosofía del Paul Janet
y autor de quince tomos de materia médica, que
muy pronto verán la luz pública.

PRIMERA EDICION

MÉXICO
IMPRENTA RELIGIOSA.—M. TRIGUEROS
Esquina de la Concepción.
1898



A MI VIRTUOSA PRIMA

Srita. Refugio Rojas

EN PRUEBA

de imperecedero cariño fraternal





INTRODUCCION

El uso de las yerbas como medicina es tan antiguo como el mismo hombre.

Es la medicina primitiva, natural que Dios ha puesto al alcance de todas las criaturas, por lo que nadie debe desconocerla.

Sus fuertes son la pócima y la tisana, que tienen el mismo valor como vehículo, que el chochito en la homeopatía.

La pócima y la tisana son bebidas que se preparan por cocimiento ó por infusión y se diferencían en que la pócima se toma de un solo golpe y la tisana en porciones durante un día entero.

Se llama cocimiento: el agua y la medicina que se ponen juntamente al fuego y se retiran cuando han hervido durante un tiempo más ó menos largo.

Se llama infusión: el agua que, puesta al fuego, no recibe la medicina, sino al hervir al mismo tiempo que se retira y se tapa.

Hay infusiones en caliente y en frío.

Las infusiones en caliente se preparan tal como acabamos de hablar.

Las en frío haciendo uso sobre todo del refino y no utilizando el calor sino el tiempo, por lo que es necesario algunos días para obtenerlas.

Para evitar repeticiones, de una vez por todas diremos, que mientras no se especifique infusión en frío se trata de la infusión en caliente, y cuando se hable de medio litro de tisana ó de 10 papeles, quiere decir que se deben tomar en 24 horas (un día) y repetirlos diariamente hasta que venga el alivio. Además, debemos advertir que estas dósis son para una persona grande, así es que cuando se trate de niños, se van disminuyendo según la edad y la constitución. Bien entendido que un niño lo menos que debe tomar de tisana ó pócima son 125 gramos al día. Y que mientras no señalemos con que deben endulzarse las bebidas se debe entender que con azúcar.

También diremos que las pesadas se refieren á yerbas secas, de manera que cuando se haga uso de yerbas frescas duplíquese la dósis.

Por último, hacemos notar que esta manera de aplicar la medicina es tan simple y tan fácil que no demanda otros gastos que unas balancitas y las medidas para líquidos, ó mejor una copa graduada de capacidad de medio litro.

La Herboloria Mexicana

VEGETALES USADOS EN MEDICINA

divididos en clases

y puestos por orden alfabético.

Asparragineas.

1.—*Espárrago.*—Para la hidropesía y los nervios. En tisana por infusión, á la dósis de 15 gramos por medio litro de agua.

Amarantáceas.

1.—*Yerba del cáncer.*—Para los golpes y las úlceras; en los golpes se emplean las hojas en cataplasmas y el cocimiento bien caliente para lavar las úlceras.

2.—*Tlatlancuaya ó yerba de la calentura.*—Para la calentura del tifo y de las demás fiebres. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 5 gramos para medio litro de agua. Teniendo cuidado de alimentar al enfermo como en todos los casos de fiebre, con una taza de té con leche cada tres horas de día y de noche, con un pozuelo de jugo de carne y sal marina á medio día y otro á las siete de la noche, y con coñac–champaña ó

aguardiente desde tres medias cucharaditas cafeteras, hasta tres copas al día, según la edad y la constitución, mezclado á la leche que debe tomarse en 24 horas. Sin olvidar poner una lavativa grande cada seis horas de malva ú otra yerba refrescante, si no hay estreñimiento, y en caso contrario, de manzanilla y jabón. Para los niños gradúase esta curación sólo en cantidad, en cuanto al método, sígase al pie de la letra.

Aristoloquias.

1.—*Serpentaria de Virginia.*—Para los convalecientes, anémicos, colores pálidos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua.

2.—*Guaco.*—Para los piquetes de los animales ponzoñosos, (víboras, alacranes, capulinas, etc) y para los nerviosos débiles. En tisana por infusión, á la dósis de 10 gramos por medio litro de agua, y para los piquetes si se le añade de 1 á 15 gotas de álcali, según la edad del paciente, y se unta agua sedativa sobre el punto atacado, es mucho mejor.

3.—*Tacopatle.*—Para los ataques de nervios y para los que padecen displicencias (flato). En tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

Acantáceas.

1.—*Muicle.*—Para los convalecientes ané-

micos y debilitados y para la disentéria. En pócima por infusión, á la dosis de 50 centigramos á 1 gramo por medio litro de agua en ayunas ó bien como desayuno unido á la leche á razón de una de muicle por dos de leche.

Apocineas.

1.—*Yoyote.*—Contra el aire* y el insulto se cuelga al cuello un yoyote pendiente de un hilo.

Ampelideas.

1—*Pasas.*—Para la tos. En tisana por cocimiento, á la dósis de 30 pasas abiertas por medio litro de agua asociadas á 5 gramos de semillas de linaza. Sin olvidar la friega de linimento y bálsamos tranquilos al pecho y pulmón como en todos los casos de tos, y cuando el enfermo experimente algo de sofocación, ventosas secas en número de 15 á 40 en 2 ó 3 secciones durante 24 horas. (1)

2.—*Tripa de judas ó tumbavaqueros.*—Para el reumatismo. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua y la infusión en frío, en refino, para untar en los dolores

Auranciaceas.

1.—*Naranjo.*—Para los ataques de ner-

(1). Y en todos los casos de tos con calentura, su alimento con leche, jugo con sal, y coñac champaña ó aguardiente como en el caso de la calentura del tifo y demás fiebres.

vios. Las hojas en pósima por infusión, á la dosis de 4 á 5 hojas por medio litro de agua. También se usa para el parto, en pócima por infusión, unidas á la tilia canela y jerez ó coñac. Y el fruto como un agradable refrescante, y para limpiar sobre todo el agrio una ó dos veces al día la boca de los calenturientos.

2.—*Limón.*—Para la calentura del tifo y demás fiebres, y para las hemorragias de la naríz, oídos y de las mujeres. Para la calentura del tifo y demás fiebres se hace una sangría de medio litro de agua con buen vino tinto, y en caso que no haya, aunque sea con tinto Baldiñón que es corriente, pero puro, y se le añade azúcar y jugo de limón hasta que tome un agradable sabor. Procurando tomarla cuando menos una hora después de cada leche para que no se corte, y teniendo cuidado que dure 24 horas. Y para las hemorragias se usan tapones de algodón amarrados con un hilo y empapados en su jugo.

Berbenáceas.

1.—*Yerba dulce.*—Para la tos y para facilitar el período. En tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

2.—*Cedrón.*—Para la tos, dolores de estómago y para los fríos. En pócima por infu-

sión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua. Teniendo cuidado de hacerlo tomar lo más caliente que se pueda, cuando se trate de dolores de estómago, en cuyo caso se añade también muchas veces de una cucharada á una copa de coñac ó aguardiente, según la edad, y siempre cataplasmas grandes de linaza ó malva muy calientes en la boca del estómago. Y en los fríos se toma en ayunas.

Borragineas.

1.—*Borraja.*—Para el principio de las fiebres. En tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua, ó bien en pócima bien caliente para echar á sudar, á la dósis de 5 á 10 gramos de flores cordiales (borraja, amapola, violeta y zauco á partes iguales) por medio litro de agua con coñac á la dósis de una cucharada á una copa, según la edad, y se arropa al enfermo. Y sea que se use la pócima ó la tisana, se friciona el pecho, pulmón, piernas y brazos con una friega compuesta de linimento y bálsamos tranquilos á partes iguales.

Colchicaceas.

1—*Cólchico.*—Para el reumatismo. En polvo á la dósis de 5 á 30 centígramos, según la edad y la constitución, para 10 papeles.

2.—*Cebadilla.*—Para la calentura de las

enfermedades. En pomada á razón de 3 gramos por 30 de manteca.

Coniferas.

1.—*Frutos de Enebro.*—Para facilitar el período y las malas digestiones. En tisana por infusión á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

2—*Oyamel.*—Para las grietas de los pechos rajados, úlceros y cortadas. Se usa el aceite de palo, que se unta sobre las partes enfermas, procurando, cuando se trata de las grietas, de limpiarlas al dar de mamar al niño y haciendo que éste mame, cuando más cerca, cada 3 horas.

3.—*Sabino.*—Para facilitar el período. Se usa la corteza en polvo á la dósis de 10 centígramos á 1 gramo, según la edad y constitución, para 10 papeles.

Cupuliferas.

1.—*Encino.*—Para las inflamaciones de las encías. Se usa la corteza en buches, por cocimiento, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua. Teniendo cuidado de hacerlos bien calientes y de quitar con un limpiádientes de fierro, y en su defecto con un clavo, el sarro, si éste es la causa de la inflamación. De la misma manera se usan los polvos de quina.

Comelináceas.

1.—*Yerba del pollo.*—Para las hemorra-

gias. Para las internas en tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua, sin olvidar, como siempre que la sangre venga con la tos, las ventosas secas en gran número sobre el pulmón y las ligaduras arriba de los codos y de las rodillas como en todos los casos de hemorragia interna. Y para las externas, en cataplasmas de las yerbas cuando se puedan aplicar directamente, y en caso contrario en inyecciones por cocimiento, bien calientes, en la proporción de 8 á 10 gramos por litro de agua, ó bien tapones de algodón amarrados con un hilo y empapados, en el jugo ó cocimiento de la planta.

Compuestas.

1.—*Arnica.*—Para las heridas, las hemorragias, las inflamaciones y los golpes. En las inflamaciones y golpes internos de los pulmones, del vientre de la cabeza, etc., la tisana por infusión, á la dósis de 1 á 3 gramos por medio litro de agua. Y en las heridas, hemorragias y golpes externos, la tintura de árnica que no es otra cosa que la infusión en frío del árnica en refino.

2.—*Santa María.*—Para facilitar el período, nerviosos, convalecientes, anémicos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

3.—*Estafiate ó ajenjo.*—Para facilitar el

período, lombrices, falta de apetito y para las convulsiones de los niños atacados de deposiciones. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua, añadiendo de una cucharadita á una copa de vino jerez, según la edad y la constitución, cuando se trate de las convulciones de los niños.

4.—*Lechuga.*—Para refrescar, insomnio y para preparar baños á los niños irritados.

5.—*Manzanilla.*—Para la calentura de las fiebres, disentéria, nerviosos, convalecientes, anémicos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 6 flores por medio litro de agua. También se emplea para facilitar los vómitos, cuando se aplican los vomitivos á la dósis de 1 á 3 flores por medio litro de agua.

6.—*Raiz de gran pelitre.*—Para los insectos (chinches, pulgas, etc.), se usa en polvo.

7.—*Calancapatle.*—Para las úlceras que no quieren cicatrizar. Se usa en polvo.

8.—*Gordolobo.*—Para la tos. Sus flores en tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

9.—*Yerba del tabardillo.*—Para la calentura del tifo y demás fiebres. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

10.—*Pródigiosa.*—Para los éticos y las lombrices.

11.—*Damiana.*—Para el reumatismo. Se usa en baños. Al mismo tiempo que admimistra de 0,50 á 2 gramòs de bicarbonato de soza para 10 papeles, según la edad y la constitución. Y dieta de leche.

12.—*Zoapatle ó yerba de la mujer.*—Para facilitar el período y prevenir y combatir las hemorragias que se presentan después del parto. En tisana por cocimiento, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua, ó bien el jugo de la planta á la dósis de 60 á 90 gramos por día.

13.—*Yerba del carbonero.*—Para los catarros. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

14.—*Yerba del angel.*—Para la diarrea crónica de los niños, y para los fríos. Para la diarrea, en tisana por cocimiento, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua. Y para los fríos, el mismo cocimiento en pócima, en ayunas.

15.—*Yerba de la puebla.*—Para el mal de san Vito, y para matar perros.

16.—*Yerba de la liga ó del manso.*—Para embadurnar las vendas, para curar á los quebrados, desconchavados y torcidos. Se usa el jugo de la raíz.

17.—*Diente de león.*—Para las flemas de

los recién nacidos. Se usa el jarabe de achicoria, á la dósis de 5 á 15 gramos, mezclados á igual cantidad de agua, administardá por medio de un chupón de lino en varias secciones durante el día.

Caprifoliaceas.

1.—*Sahuco.*—Para el principio de las fiebres, para la tos, y para las inflamaciones exteriores (erisipela, diviesos, flecmones, uñeros, etc.) Para el principio de las fiebres, en pócima por infusión de las flores cordiales, ó bien solo en tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua. Para la tos, en pócima por infusión de 1 á 2 gramos para una taza de leche todas las noches al acostarse. Y para las inflamaciones exteriores, en cataplasmas con leche bien calientes.

Cácteas.

1.—*Nopal.*—Para la disentéria. Se usa el fruto (tuna).

2.—*Raíz de nopalillo.*—Para la disentéria, diarreas y las hemorragias. En tisana por cocimiento, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua.

Canabineas.

1.—*Cáñamo.*—Para las inflamaciones de los ojos y de los oídos. Se usan las semillas que se muelen y se exprimen con agua, y

con la emulsión que resulta se hacen lavados.

2.—*Marihuana.*—Para dormir y para los nervios. Se usa la tintura, á la dósis de 10 á 40 gotas. Los cigarros que se hacen con esta planta sirven para enloquecer.

3.—*Lúpulo.*—Para facilitar la digestión y para las deposiciones. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 7 gramos por medio litro de agua. La cerveza es una buena preparación de lúpulo.

Cucurbitaceas.

1.—*Melón.*—Para las lombrices. Se usa la pepita en orchata, á la dósis de un vaso en ayunas. La raíz puede sustituir á la ipecacuana.

2.—*Calabaza de Tierra Caliente.*—Para las lombrices. Se usa la pepita, á la dósis de 60 gramos.

Convolvulaceas.

1.—*El palo del muerto.*—Para la parálisis. En baños por cocimiento de los tallos y de las ramas. De la misma manera se emplea el cazalhuate.

2.—*Jalapa oficinal.*—Para purgar. En polvo, á la dósis de 1 á 2 gramos para un papel, según la edad y debilidad del enfermo. De la misma manera se usa la escamonea. Para los niños hay bizcochos purgantes de

esta última planta, y que los niños toman muy bien.

Cariofileas.

1.—*Saponaria.*—Para la sífilis y para lavar. Para la sífilis se usan las hojas en tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua. Y para lavar se emplea lo mismo que el schische.

Cruciferas.

1.—*Panalillo.*—Para la tos ferina que ha durado ya mucho tiempo. En tisana por infusión, á la dósis de 3 á 4 flores para una taza de agua.

2.—*Berros.*—Como alimento para el escorbuto y para las hidropesías. En ensalada á la hora de la comida.

3.—*Coclearia.*—Para el escorbuto y para las bolas. Se emplea de preferencia el jugo de la planta, á la dósis de 60 á 150 gramos en 24 horas, y con toda la planta se hacen buches bien calientes, por cocimiento, á la dósis de 10 á 20 gramos, por medio litro de agua. Sin olvidar la jabonadura alcanforada, durante la noche, y la tintura de yodo durante el día.

4.—*Nabo.*—Como alimento, y la raíz en cocimiento, para la inflamación de los ojos.

5.—*Mostaza.*—Para los dolores de pecho, pulmón y corazón, vómitos, hemorragias por la boca y naríz, ataques de nervios, conges-

tiones (de la cabeza y del pulmón,) asfixiados, éticos, ahogados, enfriamiento de los pies, dificultad del período, ataques de cualquier clase, embriaguez y paroxismos en las enfermedades. Se usa la semilla triturada, colocada en un lienzo, y mojada con agua tibia en el momento de aplicarla ó mejor los sinapismos que ya están hechos de Marin de Rigollot, etc. Para el dolor de pecho, pulmón y corazón, y en los vómitos se aplican en el pecho, pulmón, corazón ó boca del estómago, y en todos los otros casos, se aplican de preferencia en las pantorrillas uno tras otro. También se emplean en estos últimos casos, los baños de pies hechos con 150 gramos de harina de mostaza, para una cantidad de agua suficiente. Sin embargo, cuando se trata de los asfixiados, se les pone en una pieza bien ventilada, y al mismo tiempo que se aplican los sinapismos se les cuelga de los pies y se sacuden, practicando la respiración artificial.

Diascoreas.

1.—*Cuauchalalá.*—Para las almorranas. En lavativas y lavados por cocimiento, á razón de 10 á 20 gramos por 500 de agua. Se pone una lavativa antes de obrar y otra después; luego se lava por fuera y se unta la pomada mercurial bien derretida todos los días. Si las almorranas están por fuera

no hay necesidad de lavativas, basta con lavar y luego aplicar la pomada.

Euforbiaceas.

1.—*Borreguitos del campo.*—Para los mezquinos. Se usa el jugo de la planta aplicado varias veces al día sobre los mezquinos.

2.—*Goma resina de Euforbio.*—Para las pulmonías de los animales. Se les rasura el lomo y se les unta la goma derretida que levanta ámpulas al cabo de poco tiempo.

3.—*Tapioca.*—Como alimentos de los niños y viejos enfermos. Se usa la harina en atole.

4.—*Higuerilla.*—Para purgar y para los retortijones. Para purgar bastan 5 ó 6 semillas, pero se usa de preferencia el aceite de resino que es el jugo de las semillas, á la dósis de 10 á 60 gramos; teniendo cuidado cuando se trate de niños, de añadirle una mitad de lo que es de aceite de jarabe de mana, de achicoria ó de limón y administrarlo en medio pozuelo de leche bien caliente; y cuando se trate de adultos en hojas de naranjo.

5.—*Kamala.*—Para la solitaria. Se usa el polvo á la dósis de 1 á 12 gramos en un papel (según la edad), en ayunas.

6.—*Yerba de la Golondrina.*—Para la tiña, granos y para quitar las nubes de los ojos.

Se usa el cocimiento, pero es mejor el jugo de la planta.

7.—*Flores de Nochebuena.*—Para la erisipela. Se emplea sola ó asociada al sauco en cataplasmas con leche.

Escrofularineas.

1.—*Digital ó yerba del corazón.*—Para los enfermos del corazón que tienen latidos muy violentos. Las hojas en tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por 125 gramos de agua. Suspendiendo esta medicación inmediatamente que los latidos se calman para volverla á repetir cuando vuelvan al sobresalto.

2.—*Mispatle.*—Para las úlceras. Se lavan con el cocimiento al 10 por medio litro y se les cubre con el polvo.

Ericadeas.

1.—*Pingüicas.*—Para las hidropesías y enfermedades de la vejiga. Los frutos, en tisana por cocimiento, á la dósis de 10 gramos por medio litro de agua.

Eritroxileas.

1.—*Coca.*—Para resistir fatigas prolongadas. Se usa en el ejército masticando la hoja ó tomando el polvo á la dósis de 2 á 8 gramos, según la edad y la constitución, en 10 papeles.

Florideas.

1.—*Liquen de Islandia.*—Para la tos, so-

bre todo cuando está acompañada de calentura. En tisana por cocimiento á la dósis de 5 gramos para 625 de agua, dejándola hervir hasta que se reduzca á 500 gramos.

Felicineas.

1.—*Rizomas de helecho macho.*—Para la solitaria. En polvo, á la dósis de 4 á 50 gramos para un papel, según la edad.

2.—*Lengua de ciervo.*—Para la tos. En tisana por infusión á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua.

3.—*Calaguala.*—Para la tos sobre todo acompañada de fiebre. En tisana por cocimiento á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

4.—*Culantrillo de pozo.*—Para expulsar la placenta, entuertos y para facilitar lo que se llama purga en las paridas, y prevenir por lo tanto la fiebre. En tisana por infusión, á la dósis de 7 á 14 gramos por 500 de agua.

5.—*Licopodio.*—Para las rozadas sobre todo de los niños y para las escoriaciones.

6.—*Doradilla.*—Para la piedra y para los cólicos del hígado. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 por medio litro de agua, acompañando su acción de grandes cataplasmas en él hígado, de algodón absorbente y aceite tan caliente como lo pueda soportar el enfermo.

Granatáceas.

1.—*Raíz de granado.*—Para la solitaria. En pócima por cocimiento, á la dósis de 60 gramos por 750 de agua, dejándolos hervir hasta que quede reducido á 500 gramos.

Gencianeas.

1.—*Genciana.*—Para la falta de apetito sobre todo si es acompañada de fiebre. En tisana por infusión, á la dósis de 7 á 15 gramos por medio litro de agua.

2.—*Cardo santo.*—Las flores se emplean para cuajar la leche, y el resto de la planta sirve para la calentura de las fiebres y para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua.

Gramineas.

1.—*Pasto de grama.*—Para los piquetes de animales ponzoñosos y para después del parto. En el primer caso se administra en tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua; y en el segundo en pócima por cocimiento, con unas rajitas de caña de castilla y endulzada con piloncillo.

2.—*Té limón.*—Para facilitar la digestión. Se usa lo mismo que el de China.

3.—*Trigo.*—Para las quemadas. Se usa el harina en grandes cataplasmas bien calientes sobre las quemadas.

4.—*Cabellitos de maíz.*—Para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

5.—*Cebada.*—Para las inflamaciones de la boca y de la garganta. En buches y gárgaras por segundo cocimiento; es decir, se pone la cebada dos veces á hervir á la dósis de 10 á 20 gramos por medio litro de agua, y si se le añade medio real de clorato de potasa y medio de miel rosada da mucho mejor resultado.

6.—*Caña de azúcar.*—Para preparar la bebida de las recién salidas de su cuidado vease naranjo. El azúcar no sólo sirve para endulzar sino también para la anemia y clorósis haciendo que el enfermo tome bien dulce su desayuno; y si se tiene cuidado de que sus alimentos no sólo sean buenos sino también estén con una cantidad de sal marina que no sea ni mucha ni poca, la curación es segura, sobre todo si se añaden una copa de vino de quina ferruginoso del Dr. Hidalgo Carpio antes de la comida, baños muy ligeros de regadera y ejercicio moderado.

Hongos.

1.—*Agárico blanco.*—Para los sudores de los tísicos. En polvo, á la dósis de 25 centígramos á 1 gramo, según la edad, en 10 papeles.

2.—*Agárico yesca.*—Para las heridas con hemorragia. Se cubre la herida con esta medicina y en seguida se venda apretando arriba de la herida si la sangre salta á chorro, y abajo de la herida si sale babeando.

3.—*Cuernecillo de centeno.*—Como el zoapatle. En polvo recientemente preparado á la dósis de 50 centígramos á 3 gramos, según la edad, en 10 papeles.

4.—*Hongo de maíz ó huitlacoche.*—El mismo uso que el cuernecillo de centeno.

Hipericineas.

1.—*Pericón.*—Para las reumas. En friega por infusión en frío, con aguardiente, para untar en los dolores.

Jazmineas.

1.—*Maná.*—Para purgar á los niños. Se usa el jarabe asociado al aceite de resino á la dósis de 8 á 15 de jarabe por 15 á 30 de aceite en medio pozuelo de leche bien caliente, en ayunas.

2.—*Olivo.*—Para la calentura de las fiebres, quemadas, hernias (musculares intestinales), fracturas, desconchavadas y torcidas. Para la calentura de las fiebres se usan las hojas en tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua. Para las quemadas se usa el aceite que es el jugo de las semillas con igual cantidad de segunda agua de cal untada sobre las

quemadas, que luego se cubren con pedazos de tela de salud picada, algodón y una venda. Para las hernias se aplica el aceite bien caliente sobre ellas y se reducen luego que se comprende que ya suavizaron. Se pone en seguida un parche poroso, algodón y una venda mientras se consigue un braguero si se trata de las hernias intestinales. Y para las fracturas, desconchavadas y torcidas también se usa el aceite muy caliente, tanto como lo puede aguantar el enfermo, para quitar ó disminuir el dolor y facilitar la operación. El agua bien caliente puede servir también para estos últimos casos.

Irideas.

1.—*Azafrán.*—Para facilitar el período y para los convalecientes anémicos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos, por medio litro de agua, ó bien, usado en los alimentos (caldo, arroz, etc.)

Lauraceas.

1.—*Laurel.*—Para los convalecientes anémicos y debilitadòs. Se usa en los alimentos.

2.—*Aguacate.*—Es un poderoso exitante de los nervios.

3.—*Sasáfras.*—Para la sífilis. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua.

4.—*Canela*—Para la falta de apetito, convalecientes, anémicos y debilitados, y para calmar las exitaciones nerviosas. Se usa tam-

bién en la confección de los dulces, y para preparar la pócima de las que están al salir de su cuidado, véase naranjo. En polvo, á la dósis de 40 á 60 centígramos, según la edad, en 10 papeles y en tisana por cocimiento, á la dósis de 8 gramos por medio litro de agua.

5.—*Alcanfor.*—Para los nerviosos débiles, los fríos, enfriamientos que sobrevienen durante las fiebres, y para las inflamaciones exteriores (golpes, heridas, espinas, exceso de unguento doble, etc.) Para los nerviosos débiles, á la dósis de 5 centígramos á 1 gramo, según la edad para 10 papeles. Para los fríos, de 15 á 20 gramos de aceite alcanforado todos los días en ayunas. Para los enfriamientos que sobrevienen durante las fiebres, de 5 á 50 centígramos, según la edad, para una copa de coñac en el momento mismo del enfriamiento, al mismo tiempo que se aplican sinapismos con profusión. Y para las inflamaciones exteriores, el aguardiente alcanforado en fomentos ó en algodones empapados con el aguardiente y colocados sobre la inflamación.

Labiadas.

1—*Aluzema.*—Para saumar ropa y para estornudar. Se echan las flores sobre carbones ardiendo, juntamente con un terrón de azúcar y se exponen las ropas al humo que dan. Y para estornudar se pulverizan, y se hace uso como si fuera rapé.

2.—*Yerbabuena.*—Para las deposiciones, convalecientes, anémicos, debilitados y para los dolores del estómago. Para los cuatro primeros

casos, en tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua. Y en el último caso, en pócima, á las mismas dósis teniendo cuidado de hacerla tomar tan caliente como se pueda, y de añadirle una cucharadita de bicarbonato de sosa ó de magnesia calcinada, y se aplican, como en todos los casos de dolores en la barriga, grandes cataplasmas bien calientes de harina de malva ó de linaza, y se cubren con tela de salud para que no se enfríen luego.

3.—*Orégano.*—Para facilitar el período, convalecientes, anémicos, debilitados, y para los golpes. Para los cuatro primeros casos, se sazonan con él los alimentos, ó bien se administra la tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos por medio litro de agua. Y en el último caso, en infusión, en frío, en mezcal, á la dósis de 20 á 40 gramos por medio litro de mezcal para fricciones bien calientes sobre la parte enferma.

4.—*Tomillo.*—Para los convalecientes, anémicos y debilitados. Se sazonan con él los alimentos.

5.—*Toronjil.*—Para los nerviosos muy usado. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 4 gramos, por 250 de agua. Y cuando al cocimiento de canela se le añade el toronjil y de una cucharadita á una copa de coñac, según la edad, se obtiene un buen espíritu de tomar.

6.—*Hisopo.*—Para la tos con ronquido en el

pecho.—En tisana por infusion, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua.

7.—*Salvia real.*—Para los convalecientes, anémicos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

8.—*Romero.*—Pàra los convalecientes, anémicos y debilitados. En friega por infusión en frío, en refino, á la dósis de 40 á 90 gramos por 100 de refino para fomentos en el cuerpo (éstos son unos buenos espíritus de untar.)

9.—*Chía.*—Para el principio de las inflamaciones de los ojos. En lavatorio por cocimiento, á la dósis de 10 gramos de las semillas para medio litro de agua.

Liquenes.

1.—*Musgo de Islandía.*—Para convalecientes, anémicos, debilitados y nerviosos. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 3 gramos por medio litro de agua.

2.—*Estigmas de laminaria.*—Para dilatar las fístulas en caso de que se estanque la supuración, pues basta meter y dejar una estigma dentro de la fístula para que se haga grande al remojarse.

3.—*Musgo de Córcega.*—Para las lombrices y para disolver bolas. En polvo, á la dósis de 2 á 10 gramos, según la edad y la constitución, de un golpe en ayunas para las lombrices, y en 10 papeles para las bolas.

Liliaceas.

1.—*Ajo y cebolla.*—Para los resfríos y para

los convalecientes, anémicas y debilitados. En el primer caso, en fricciones con refino bien caliente sobre todo el cuerpo. Y en los tres últimos, se sasonan con él los alimentos.

2.—*Escila.*—Para las hidropesías. En polvo, á la dósis de 10 á 30 centígramos, según la edad y la constitución, en 10 papeles.

3.—*Zábila.*—Para los golpes, desconchavados, torcidos y quebrados de huesos. Se cortan las pencas en rebanadas, se machacan, se calientan y se empapan en refino bien caliente y se aplican sobre el lugar enfermo después de haberlo compuesto.

Longaniaceas.

1.—*Hava de san Ignacio.*—Para matar perros.

2.—*Nuez vómica.*—Para la falta de apetito. En polvo, á la dósis de 1 á 20 centígramos según la edad y la constitución en 10 papeles. Sin olvidar, como en todos los casos de falta de apetito, la dieta de leche á razón de una taza cada 3 horas, y una hora después un papel de bicarbonato de sosa de 10 á 30 centígramos, según la edad, ó bien en vez de bicarbonato, de una cucharadita á una cucharada de segunda agua de cal, según la edad, asociada á la leche que debe tomarse en 24 horas.

Leguminosas.

1.—*Chochos.*—Para las inflamaciones de los ojos y de las orejas. Se usan las semillas en lavados por cocimiento, á la dósis de 10 gramos por medio litro de agua.

2.—*Haba tonca.*—Para aromatizar el tabaco;

para lo cual basta encerrar las habas y el tabaco juntamente.

3.—*Caña fístula.*—Ligero purgante.—En papilla, á la dósis de 30 á 60 gramos.

4.—*Tamarindo.*—Para refrescar, para purgar ligeramente, para la erupción (del sarampeón, escarlatina y viruelas) y para toda clase de erupciones que provengan de irritación. Para refrescar, en infusión, en frío, á la dósis de 10 á 50 gramos por medio litro de agua, y como purgante la infusión anterior con cremor de tártaro, á la dósis de 15 á 50 gramos según la edad y constitución, ó bien en pócima por cocimiento, á la dósis de 15 á 60 gramos por 150 gramos de agua, ó bien la papilla, á la dósis de 15 á 60 gramos. Y para las erupciones, se usa de la infusión que sirve para refrescar, sola, ó asociada al cremor de tártaro, á la dosis de 50 centígramos á 4 gramos, según la edad. Conviene advertir que en las erupciones del sarampeón, escarlatina y viruelas, es bueno tener á los enfermos en una pieza iluminada con luz roja que esteriliza al microbio y fortifica al organismo, para lo cual hay que emplear cortinas, cobertores, juguetes etc., rojos, y en las que provienen de irritación, es bueno muchas veces (cuando el enfermo está robusto) comenzar por una purga de cremor de tártaro antes de administrar la preparación de tamarindo.

5.—*Sen.*—Para purgar y para lavativas. Para purgar, se usa el polvo, á la dósis de 5 á 10

gramos, según la edad, en una sola toma, en ayunas, y para lavativa, su infusión, á la dósis de 10 á 15 gramos para 150 de agua.

6.—*Palo dulce.*—Para la epizotia de las gallinas. En tisana por infusión en frío, en agua.

7.—*Palo taray.*—Para las hidropesías, muy usado y para las enfermedades de los riñones y de la vejiga. En tisana por cocimiento, á la dósis de 20 á 50 gramos por medio litro de agua diariamente hasta que desaparezca la enfermedad como en todos los casos.

8.—*Orozús.*—Para la tos con ronquido en el pecho. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 7 gramos por medio litro de agua.

9.—*Kino de la judía.*—Para la disentéria. En polvo, á la dósis de 50 centígramos á 4 gramos, según la edad y la constitución, en 10 papeles.

10.—*Tolú.*—Para la tos muy usado. Se usa el jarabe, á la dósis de 30 gramos por 120 de infusión de hojas de naranjo, y de 5 á 60 gramos de coñac ó aguardiente refino, según la edad y la constitución, para administrar en cucharadas, al principio de la tos, cada hora es decir, durante 5 ó 6 días, pasados los cuales se cambia la infusión de hojas de naranjo por la misma cantidad de infusión de polígala, dejando todo lo demás igual hasta que se quite la enfermedad.

11.—*Mezquite.*—Para la inflamación de los ojos y oídos. Se usa el jugo de las yemas, ó el bálsamo de mezquite.

12.—*Catecú ó tierra japónica.*—Para las de-

posiciones. En polvo, á la dósis de 5 centígramos á 2 gramos, según la edad y la constitución, en 10 papeles.

Lineas.

1.—*Linaza.*—Para la constipación y para las inflamaciones. Para la constipación, en tisana por infusión, á la dósis de 10 gramos por medio litro de agua. Para las inflamaciones, los granos machacados, en cataplasmas bien calientes, aplicadas sobre el lugar enfermo.

Moreas.

1.—*Higos.*—Para la tos. Se usa el fruto.

2.—*Moras negras.*—Para las inflamaciones de la garganta. En gárgaras por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

Miristiceas.

1.—*Nuez moscada.*—Para los convalecientes, debilitados y anémicos. En polvo, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos, según la edad, en 10 papeles.

Mirtaceas

1.—*Albaca.*—Para las deposiciones. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centigramos á 1 un gramo por medio litro de agua.

2.—*Clavo especie.*—Para los convalecientes, anémicos y debilitados. Se sazònan con él los alimentos.

3.—*Pimienta.*—Lo mismo que el clavo.

4.—*Cayeput.*—Para los nervios y para el cólera asiático. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua.

5—*Eucalipto.*—Para la calentura del tifo y demás fiebres. En tisana por infusión, á la dó-

sis de 10 á 20 gramos por medio litro de agua.

Malvaceas.

1.—*Malva.*—Para las inflamaciones. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua, y en cataplasmas bien calientes aplicadas en el lugar enfermo.

2.—*Violeta.*—Para preparar las flores cordiales y para las inflamaciones. En tisana por infusión, á la dósis de 4 gramos por medio litro de agua.

3.—*Altea ó malvavisco.*—Para las inflamaciones. En tisana por infusión en frío, á la dósis de 7 gramos por medio litro de agua.

Menispermeas.

1.—*Colombo.*—Para la falta de apetito. En polvo, á la dósis de 5 centígramos á 2 gramos, en 10 papeles, ó bien en tisana por infusión, á la dósis de 7 gramos por medio litro de agua.

2.—*Anís estrella.*—Para la falta de apetito, nervios y para las que dan de mamar estando calientes. En los dos primeros casos en tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 5 gramos, por medio litro de agua, y en el segundo caso, basta con tomar una estrellita antes de dar el pecho.

Magnoliaceas.

1.—*Yoloxochitl ó flor del corazón.*—Para las palpitaciones del corazón y para los nervios. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos por medio litro de agua.

Monimiaceas.

1.—*Boldo.*—Para las enfermedades del híga-

do y de los riñones. En tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

Onagrariaceas.

1.—*Yerba del golpe*—Para los golpes. En friega por cocimiento, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua, ó mejor en infusión en frío, en aguardiente.

Orquideas.

1.—*Vainilla.*—Para la falta de apetito convalecientes, anémicos y debilitados. Se usa en los alimentos (chocolate, arroz, etc.) y en pastillas, ó bien en polvo, á la dósis de 2 á 8 gramos, en 10 papeles.

Palmeras.

1.—*Sangre de Drago.*—Para limpiar los dientes. Se usa el polvo.

2.—*Sagú.*—Para alimentar sobre todo á los niños y á los viejos. Se usa en harina.

Paroniquias.

1.—*Sanguinaria.*—Para los panadizos. En cataplasmas bien calientes y cubiertas de tela de salud, sobre el dedo enfermo.

2.—*Tianguis pepetla.*—Para la calentura del tifo. La raíz, en tisana por cocimiento, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua, y las hojas en cataplasmas sobre el vientre.

Papaveracéas.

1.—*Flor de Amapola.*—Para preparar flores cordiales (véase) borraja. Y para los dolores de oídos con punzadas, en cataplasmas bien calientes sobre el oído cubiertas con tela de salud y un pañuelo para soste-

nerlas y si el oído supura lavados con cocimiento de nogal bien caliente haciendo uso de una jeringa grande y luego ácido bórico y yodoformo finamente pulverizados á partes iguales. Sin olvidar taparlo con un algodón y curarlo diariamente.

2.—*Chicalote.*—Para los golpes y para las nubes de los ojos. Para los golpes la planta machacada y para las nubes el jugo con agua, á partes iguales.

Pasifloras.

1.—*Itamo ó dictamo.*—Para la tos. En tisana por cocimiento, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua.

Poligaleas.

1.—*Ratania ó Krameria.*—Para las inflamaciones crónicas de los ojos, de los oídos recto etc. En lavatorios y en inyecciones preparadas por cocimiento, á la dósis de 5 á 30 gramos por medio litro de agua.

2.—*Raíz de polígala.*—Para la tos, después de 4 ó 5 días de su principio. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

Piperaceas.

1.—*Pimienta negra.*—Para toda clase de dolores sin inflamación exterior. Se usa como sinapismo sobre el lugar enfermo.

2.—*Mático.*—Para enfermedades del riñón y de la vejiga. En polvo á la dósis de 4 á 8 gramos, según la edad y la constitución, para 10 papeles.

Poligoneas.

1.—*Ruibarbo.*—Para preparar el jarabe de achicaria que se usa para desflemar á los niños recién nacidos, á la dósis de 15 á 30 gramos con otro tanto de agua, y dado con un chupón. (Véase diente de león compuesto.)

Plantagíneas.

1.—*Zaragatona.*—Para las inflamaciones de los ojos, oídos, diarreas y enfermedades de la orina. Para la inflamación de los ojos y oídos, lavados hechos por cocimiento á la dósis de 5 á 10 gramos por litro de agua. Y para las diarreas y enfermedades de la orina, en tisana por infusión á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua.

2.—*Lanten.*—Para la disentéria.—En tisana por cocimiento, á la dósis de 50 céntigramos á 1 gramo, según la edad, por medio litro de agua.

Quenopodiaceas.

1.—*Epazote.*—(no debe confundirse con la yerba del zorrillo.) Para facilitar el período. Se usa en los alimentos ó bien en pósima por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

Rubiaceas.

1.—*Quina.*—Para la calentura de las fiebres y de otras muchas enfermedades, falta de apetito, convalecientes, anémicos y debilitados. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua, ó bien, el vino de Quina, sobre todo el de Hidalgo Carpio, á la dósis de 3 cucharaditas á 3 copas, repartidas en el

día. También se usa el sulfato de quinina para las que no pueden salir de su cuidado y para los fríos. En el primer caso, se administran cada cuarto de hora, una píldora de la receta siguiente: Sulfato de quinina, 1 gramo; extracto de ópio, 5 centígramos; conserva de rosas cuanto baste para hacer 10 píldoras, y á cada píldora se toman unos tragos de limonada sulfúrica hecha con 500 gramos de agua y de 10 á 30 gotas de ácido sulfúrico. También puede tomarse el sulfato de quinina en polvo, á las mismas dósis, en un poco de café. Y para los fríos, en píldoras ó en polvo, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo, según la edad y la constitución, á tomar de un solo golpe, teniendo cuidado de dar una tasita de café si zumban los oídos y de administrarlo diariamente hasta la desaparición de la enfermedad. Y para los niños de muy baja edad, es mejor untarles diariamente en las coyunturas, inclusive las arcas, una pomada hecha con manteca 30 gramos y sulfato de quinina 1 gramo.

2.—*Ipecacuana.*—Para siempre que la lengua está blanca al principio de las enfermedades y también para siempre que en el caso de tos hierva el pecho. En los dos primeros casos, en vomitivo á la dósis de 1,50 á 2 gramos, divido en tres papeles, á dar uno cada 5 minutos, teniendo cuidado que el enfermo que los tome, inmediatamente se acueste para que no los deponga luego, y después agua tibia en gran cantidad, hasta que venga el vómito; y para los niños,

de 60 centígramos á 1 gramo, según la edad, en 3 dedos de agua ligeramente endulzada y tibia, á dar en cucharaditas hasta que se acaben; después agua tibia en pozuelos, hasta que venga el vómito y para impedir que el ronquido vuelva, se administra una tisana por infusión de raíz de polígala, á la dósis de 125 gramos de agua, por 50 centígramos de raíz y una vez que se enfríe se le añade, según la edad, de 15 á 30 centígramos de ipecacuana y 30 gramos de jarabe de bálsamo de tolú y se toma cada hora, de una cucharadita á una cucharada, según la edad. Siendo de advertir que tantas veces como aparezca el ronquido, otras tantas se recurre al vomitivo, con intervalos de 2 ó 3 días. Y para la disentéria, en tisana por cocimiento, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua en medios pozuelos cada 3 horas y si se añaden de 1 á 20 gotas de láudano de Rourseau, según la edad y la constitución, la curación es más segura.

3.—*Café ó tónico del corazón.*—Para la hinchazón de piernas, para la dificultad de la respiración, opresión en el pecho, para los enfriamientos que sobrevienen en los calenturientos y para la embriaguez. En los tres primeros casos, no sólo se toma en el desayuno, sino también después de la comi-

da, y de la cena en tisana por infusión, á la dósis de 20 á 30 gramos por medio litro de agua, acompañado de tiempo en tiempo, de una purga con píldoras de Brandreth. En el segundo caso, se administra en el momento mismo del enfriamiento, bien cargado y acompañado de coñac, de sinapismos, aguardiente alcanforado, etc.) y para impedir que vuelva el frío, se administra tres veces al día; en la mañana, medio día y en la noche en la leche del enfermo, asociada al coñac, en cantidad proporcionada á la edad y constitución. Y para la embriaguez, desde medio pozuelo á una taza de la infusión, asociada al acetato de amoniaco, á la dósis de 5 á 20 gotas y unos granos de sal marina, según la edad, sin olvidar los sinapismos en gran número, uno tras otro, y sin dejar dormir al enfermo por todos los medios posibles (conversación, pellizcos, fricciones, paseo, etc.) Sin olvidar cómo en todos los casos de dificultad en la respiración y de opresión, las ventosas secas en gran número en el pecho y pulmón, porque son unos verdaderos corazones artificiales.

Rosaceas.

1.—*Membrillo.*—Para la diarrea de los niños. Se usan los cojollos del fruto en tisana por cocimiento, á la dósis de 5 á 10 cojollos por medio litro de agua, asociada á una cucharadita de 2ª agua de cal.

2.—*Rosa de castilla.*—Para purgar niños empachados, inflamaciones crónicas de los ojos y oídos, viruela, golpes y para las que han salido de su cuidado. Para purgar, en pocima por cocimiento, á la dósis de un gran puñado de flores frescas para 250 de agua endulzada con piloncillo. Para los niños empachados, en pócima por infusión, á la dósis de medio pozuelo de agua para una flor de rosa, después de haber tomado una cucharada sopera de manteca derretida con un terroncito de azúcar y uno de tequesquite blanco, bien pulverizados. Este purgante se dá por tres días seguidos con excepción de la infusión de rosa que sólo se toma el primer día, y si hay convulsiones, se le añade un granito de añil, según la edad. No olvidando en todos los casos cubrir el vientrecito con un redaño machacado empapado en bálsamos tranquilos bien calientes. Para las inflamaciones crónicas de los ojos y oídos, se hace uso de lavatorios por cocimiento de las flores secas; á la dósis de 4 á 10 gramos por medio litro de agua á razón de 3 lavatorios bien calientes por día. Para la viruela y los golpes en fomentos calientes de la infusión en frío, á la dósis de 20 á 50 gramos de flores para medio litro de refino, sin olvidar, en el caso de viruela, el cremor de tártaro con infusión de tamarindo, ó simplemente con agua, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo, según la edad, para 300 gramos de agua. Y para las que han salido de su cuidado, en lavados diarios y calientes del cocimiento, á razón de 5 ó 10 gramos por litro de agua.

3.—*Cuso.*—Para la solitaria. En pócima por infusión, á la dósis de 4 á 8 gramos de las inflorecencias para 250 de agua.

4.—*Almendras dulces.*—Para expulsar la placenta. Se usa el aceite, á la dósis de 15 á 20 gramos. También se usa para limpiar á los recién nacidos, asociado al jerez.

5.—*Tejocote.*—Para la tos y para la disentéria. Para la tos se usa el fruto, en tisana por cocimiento, á la dósis de 8 á 10 tejocotes para medio litro de agua, ó bien de 20 á 30 gramos de frutos pectorales (dátiles, tejocotes, pasas é higos á partes iguales) por medio litro de agua. Y para la disentéria, la raíz en tisana por cocimiento.

Rutaceas.

1.—*Palo mulato.*—Para el escorbuto, fiebre amarilla y para la sífilis. En tisana por cocimiento, á la dósis de 10 á 25 gramos por medio litro de agua.

2.—*Guayacán ó palo santo.*—Para la sífilis. En tisana por cocimiento, á la dósis de 10 á 25 gramos por medio litro de agua.

3.—*Ruda.*—Para facilitar el período. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo, por medio litro de agua.

4.—*Cuasia amarga.*—Para la falta de apetito. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua.

5.—*Estafisagra.*—Para matar insectos (chinches, pulgas, etc.) Se usa la semilla en polvo.

Ranunculaceas.

1.—*Acónito ó yerba de la pulmonía.*—Para la pulmonía y dolores de todas clases (punzadas, dolor de costado, dolor de vientre bajo, de las articulaciones etc.) y para facilitar el período. Las hojas, en tisana por infusión, á la dósis de 10 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua, ó bien en polvo, á la dósis de 2 á 50 centígramos, según la edad y la constitución, para 10 papeles.

2.—*Peonía verdadera.*—(no debe confundirse con la peonía del país que sólo sirve para abrir el apetito en los niños.) Para las convulsiones de los niños. En polvo, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos, según la edad y la constitución, para 10 papeles.

3.—*Paulinia ó guarana.*—Para las jaquecas. En polvo, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo para 10 papeles.

Solaneas.

1.—*Tabaco.*—Para la tapeteada (dificultad de hacer del cuerpo.) En lavativas por cocimiento, á la dósis de 2 á 10 gramos por medio litro de agua.

2.—*Estramonio ó Toloache.*—Para los dolores. En pomada, á la dósis de 3 á 5 gramos por 30 de manteca.

3.—*Beleño negro ó yerba de las punzadas.*—Para las punzadas. En tizana por infusión, á la dósis 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

4.—*Belladona.*—Para las inflamaciones que dan después del parto. En inyecciones por in-

fusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por litro de agua.

5.—*Yerba mora.*—Para las inflamaciones de las mujeres. En inyecciones por infusión, á la dósis de 10 á 20 gramos por litro de agua.

6.—*Dulcamara.*—Para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 5 gramos por medio litro de agua.

7.—*Chile pasilla.*—Para estimular la digestión en las personas buenas y sanas, y para que brote el pelo. En el primer caso, se usa en los alimentos, y en el segundo, se hacen fricciones en la cabeza diariamente con la infusión en frío del chile en refino, á la dósis de 10 á 20 gramos para medio litro.

Esmilacineas.

1.—*Zarzaparrilla.*—Para la sífilis y para refrescar. En tisana por cocimiento, á la dósis de 30 gramos por medio litro de agua.

2.—*Raíz de cocolmeca.*—Para las hidropesías, En tisana por cocimiento, á la dósis de 5 á 20 gramos por medio litro de agua.

Sinantereas.

1.—*Artemisa.*—Para facilitar el período. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua, y en fumigaciones, á la dósis de 30 gramos por medio litro de agua hirviendo.

Timolaceas.

1.—*Hojas de San Pedro.*—Para el reumatismo. En fricciones en frío, en aguardiente, á la dósis de 20 á 40 por medio litro de aguardiente.

Terebintaceas.

1.—*Zumaque ó mala mujer.*—Para los convalecientes, anémicos y debilitados. En polvo, á la dósis de 20 á 60 centígramos, según la edad y la constitución, en 10 papeles.

2.—*Recina mastique.*—Para los dientes picados. Se disuelve en ether ó colodión y se tapa el diente.

3.—*Mirra.*—Para la incontinencia de orina y la pústula maligna. En polvo, á la dósis de 20 centígramos á 2 gramos,según la edad y la constitución, en 10 papeles, y para la pústula maligna se aplican los polvos con sàliva, renovando la curación cada 12 horas.

4.—*Incienso y copál.*—Para desinfestar y como perfumes. Se usan quemándose sobre carbones ardiendo y el copal se emplea además en chiquiadores.

5.—*Tacamaca.*—Para las enfermedades de la cintura. Se usa en bilmas que se encuentran en el comercio. No hay más que derretirlas sobre un pedazo de género grueso y aplicarlo á la región sacra de las enfermas.

6.—*Arbol del perú.*—Para las inflamaciones y las nubes de los ojos y para afirmar los dientes y curar las úlceras. Para las inflamaciones y las nubes de los ojos, de 2 á 3 gramos de la goma para 30 de agua, á la dósis de 2 á 3 gotas diarias, dos veces al día. Para afirmar los dientes, se mascan las hojas y para la cura-

ción de las úlceras, se aplican estas mismas hojas machacadas.

Terstremiaceas.

1.—*Té chino*.—Para los convalecientes, anémicos y debilitados y para las fiebres y otras muchas enfermedades. Para los tres primeros casos, en pócima por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo para medio litro de agua á tomar en el desayuno y después de la comida y de la cena, y en el último caso, en tisana también por infusión asociada á la leche que debe tomarse en 24 horas, á razón de una de té por dos de leche y de tres medias cucharaditas ó tres copas de coñac champaña, á tomar una taza cada tres horas, de día y de noche, bien entendido que este té con leche y coñac, acompañado de lavativas es el único, el verdadero específico de todas las fiebres y de otras muchas enfermedades.

2.—*Té limón*.—Para los nervios. En pócima por infusión, á la dósis de 1 para 250 gramos de agua. Que se toma en ayunas, ó asociado á la leche á partes iguales para desayunarse.

Tiliaceas.

1.—*Tilia*.—Para los nervios. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua, y también para el momento del parto, (Véase naranjo).

Umbeliferas.

1.—*Apio*.—Para las hidropesías y para facilitar el período. En tisana por cocimiento á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

2.—*Angélica*.—Para la falta de apetito y para

los nervios. En polvo, á la dósis de 5 á 10 gramos, según la edad y la constitución, para 10 papeles.

3.—*Cicuta*.—Para las bolas. Se machaca y se une á una poca de jabonadura alcanforada, y se aplican sobre la bola al mismo tiempo que se dá la emulsión de Scott como en todos casos de bolas.

4.—*Perejil*.—(no debe confundirse con la cicuta que huele á ratón) Para facilitar el período, fríos, y para los convalecientes, anémicos y debilitados. Se usa con los alimentos, ó bien en tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua. La raíz sirve también en tisana por cocimiento para las hidropesías.

5.—*Anís*.—Para la falta de apetito y para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

6.—*Comino*.—Para la falta de apetito sobre todo de los niños. Se usa con los alimentos y en poción por infusión, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

7.—*Eneldos*.—Para la falta de apetito, en tisana por cocimiento, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

8.—*Hinojo*.—Para la falta de apetito. En tisana por infusión, á la dósis de 5 gramos por medio litro de agua.

9.—*Culantro*.—Para los convalecientes, anémicos y debilitados. Se usa con los alimentos sirviéndose, bien de las semillas, bien de la planta.

10.—*Asafétida*.—Para los nervios. En pol-

vo, á la dósis de 50 centígramos á 2 gramos según la edad en 10 papeles.

Urticeas.

1.—*Ortiga*.—Para las congestiones cerebrales y para las hemorragias de las mujeres. En las congestiones se ortiguea el cuerpo y para las hemorragias, en tisana por cocimiento, á la dósis de 50 centígramos á 1 gramo por medio litro de agua.

2.—*Yesgos*.—Para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 5 á 10 gramos por medio litro de agua.

3.—*Paretaria*.—Para las hidropesías. En tisana por infusión, á la dósis de 1 á 5 gramos por medio litro de agua.

Violarios.

1.—*Violeta*.—Para las inflamaciones del estómago y del intestino. Se emplean las flores en tisana por infusión, á la dósis de 1 á 2 gramos por medio litro de agua.

Valerianeas.

1.—*Yerba del gato*.—Para los nervios. En tisana por infusión, á la dósis de 2 á 4 gramos por medio litro de agua y en fricciones de la infusión en frío, en refino, que no es otra cosa que la tintura de valeriana.

Yuglandeas.

1.—*Nogál*.—Para las bolas y las erupciones en la cara. En tisana por infusión, á la dôsis de 4 á 10 gramos, por medio litro de agua. También se emplea el cocimiento de las hojas para lavados de heridas, tumores, úlceras, pústula máligna, etc.

INDICE

Materias contenidas en la obra

Vegetales usados en medicina

Flemas de los recién nacidos.—Diente de león 9; Ruibarbo 31.

Fracturas, desconchavadas y torcidas. —Olivo 19; Zábila 24.

Fiebre amarilla.—Palo mulato 36.

Golpes.—Yerba del golpe 29; Yerba del cáncer 1; Arnica 7; Orégano 22; Zábila 24; Chicalote 30; Rosa de castilla 35.

Grietas de los pechos.—Oyamel 6; Hidropesías.—Palo taray 25; Yesgos 42; Paretaria 42; Apio 40; Espárrago 1; Anís 41; Berros 12; Pingüicas 15; Cardo Santo 17; Dulcamara 38; Cabellitos de maíz 18; Escila 24; Raíz de cocolmeca 38.

Hemorragias internas y externas.—Arnica 7; Yerba del pollo 6.

Hemorragia de las narices, oídos y de las mujeres.—Ortiga 42; Limón 4.

Hemorragia después del parto.—Zoapatle 9; Cuernecillo de centeno 19; Huitlacoche 19.

Hemorragia del pulmón y de las mujeres —Raíz de nopalillo 10.

Hemorragia por boca y naríz.—Mostaza 12.

Hemorragia en las heridas.—Agarico yesca 19.

Hernias musculares é intestinales.—Olivo 19.

Inflamaciones en general.—Arnica 7; Linaza 27; Malva 28; Violeta del país 28 Violeta española 42; Altea ó malvavisco 28.

Inflamaciones exteriores.—Sahuco 10; Alcanfor 21.

Inflamaciones de los ojos y de los oídos.—Cáñamo 10; Nabo 12; Chochos 24; Mezquite 26; Zaragatona 37; Arbol del Perú 39.

Opresión en el pecho.—Café ó tónico del corazón 33.

Piquetes de animales ponzoñosos.—Guaco 2; Pasto de grama 17.

Para evitar el insulto.—Yoyote 3.

Para evitar las hemorragias después del parto.—Zoapatle 9; Cuernecillo de centeno 19; Huitlacoche 19.

Para el principio de las fiebres.—Borraja 5; Sahuco 10; Amapola 29; Violeta 28 y 42.

Para facilitar el período.—Apio 40; Yerba dulce 4; Enebro 6; Sabino 6; Santa María 7; Estafiate 7; Zoapatle 9; Azafrán 20; Orégano 22; Epazote 31; Ruda 36; Artemisa 38; Perejil 41.

Para matar insectos.—Raíz de gran pelitre 8; Estafisagra 36.

Para vendar á los quebrados, desconchavados y torcidos.—Yerba de la liga 9.

Para enloquecer.—Marihuana 11.

Para facilitar la digestión.—Lúpulo 11; Té Limón 17; Chile 38.

Parálisis.—Palo del muerto 11; Cazalhuate 11.

Purgantes.—Jalapa oficinal 11; Escamonea 11; Higuerilla 14; Maná 19; Caña fístula 25; Tamarindo 25; Sen 25; Rosa de castilla 35.

Para lavar.—Saponaria 12; Schische 12.

Paroxismos de las enfermedades.—Mostaza 12.

Pulmonía de los animales.—Goma recino de Euforbio 14.

Palpitaciones del corazón.—Digital ó yerba del corazón 15; Yoloxochitl 28.

Para resistir fatigas.—Coca 15.

Para expulsar la placenta.—Culantrillo de pozo 16; Almendras dulces 36.

Para facilitar la purga en las que han salido de su cuidado.—Culantrillo de pozo 16.

Para después del parto.—Pasto de grama 17; Caña de azúcar 18.

Para excitar los nervios.—Aguacate 20.

Para calmar los nervios excitados.—Canela 20;

Para sahumar ropa de enfermos.—Alhucema 21.

Para estornudar.—Alhucema 21.

Para abrir boca á las fístulas.—Estigmas de laminaria 23.

Para matar perros.—Yerba de la Puebla 9; Haba de San Ignacio 24.

Para aromatizar tabaco.—Haba tonca 24.

Para las que dan de mamar estando calientes. —Anís estrella 28.

Para limpiar los dientes.—Sangre de Drago 29.

Panadizos.—Sanguinaria 29.

Para las que no pueden salir de su cuidado.—Quina 32.

Para cuando la boca está blanca al principio de las enfermedades.—Ipecacuana 32.

Para las que han salido de su cuidado.—Rosa de castilla 35.

Pulmonía.—Acónito 37.

Punzadas.—Beleño negro 37; Acónito 37.

Para que brote el pelo.—Chile pasilla 38.

Para tapar los dientes picados.—Recina mastique 39.

Pústula maligna.—Mirra 39; Nogal 42.

Para ayudar á vomitar.—Manzanilla 8.

Para desinfectar.—Incienso y copal 39.

FIN.